

Endlich in die Gänge kommen...

Es ist Februar und das neue Jahr hat schon volle Fahrt aufgenommen. Einige Wochen haben sich bereits erledigt. Was ist nun aus dem Vorsatz geworden, im neuen Jahr etwas für den Körper und die eigene Fitness zu tun? Noch liegt der Großteil des Jahres vor uns - stimmt.



© travnikovstudio / Fotolia.com, UNGER Park

Aber es könnte wirklich Zeit sein, jetzt in die Gänge zu kommen und ein paar Schritte mehr zu gehen und das wörtlich. Fachleute raten zu 7.000 bis 10.000 Schritten am Tag, um dauerhaft gesund und fit zu bleiben.

Für Fitness-Dauerfans eine leichte Übung. Für Couch-Potatoes eine große Herausforderung. Aber wie das mit allen Dingen des Lebens nun mal ist, man muss kleine anfangen, um nicht schon nach 3 Tagen die Lust zu verlieren und den Schrittzähler aus dem Fenster zu werfen. Einfach mal die Treppe nehmen, statt den

Fahrstuhl zu nehmen. Das Auto 500 Meter entfernt parken, statt direkt am Eingang. Sie erhöhen die Fitness und motivieren sich damit zum Erreichen für höher gesteckter Ziele.

Auch bei den restlichen Plänen für das Jahr zählt das gleiche Prinzip, um in die Gänge zu kommen. So z.B. wenn das Familien-Ziel ein eigenes Haus ist. Da hilft eine strategische Herangehensweise weiter.

Das Ziel steht fest: „Endlich die Koffer packen und in das eigene kleine Haus einziehen, weit weg von Dauerlärm und Vermieterstress!“.

Nun gilt es Zwischenziele zu setzen. Viele Bauherren haben gute Erfahrungen mit dem Besuch einer Musterhausausstellung gemacht. Nirgendwo sonst bekommt man einen so großen Überblick über die aktuellen Hausmodelle, deren Außen- und Innengestaltung und allen Varianten der technischen Ausstattung. Alles ist möglich, so wie man beim Schlendern durch die grüne Musterhausausstellung

UNGER-Park in Berlin/Werder sehen, entdecken und erleben kann! Ob jetzt in der 200 qm-Stadtvilla von BIEN-ZENKER, dem OKAL Haus mit 2,80 Meter-Premium-Raumhöhe und eigenem Kraftwerk, im ELK Comfort 164 Trendline-Haus, in der Haacke-Villa mit hochwertigem Interieur, in der vielseitigen KAMPA-Stadtvilla mit Sauna und Büroanbau, im 1-Liter-Danhaus mit Polar-Isolierung, im Fingerhaus mit hohem Kniestock, im eleganten Bärenhaus-Bauhaus oder im nagelneuen Allkauf-Haus.

Die Auswahl ist fast grenzenlos. Insofern ist eine individuelle Beratung entscheidend beim Gehen der ersten Schritte in Richtung „Traumhaus“. Genau diese Beratung ist einer der vielen Vorteile in der UNGER-Park Musterhausausstellung, denn dafür stehen erfahrene Berater der Bauunternehmen bereit.

Wie groß auch immer ein Projekt sein mag, es fängt mit dem ersten Schritt an.

Wer noch 2018 in die Gänge kommen möchte, der ist herzlich Willkommen in der UNGER-Park Musterhausausstellung in Berlin/Werder, A10 Abfahrt Phöben, in den Havelauen, An den Hainbuchen Ecke Mielestraße, 14542 Werder. Mittwoch bis Sonntag 11-18 Uhr.

Alle Informationen auch im Internet unter
www.unger-park.de.